



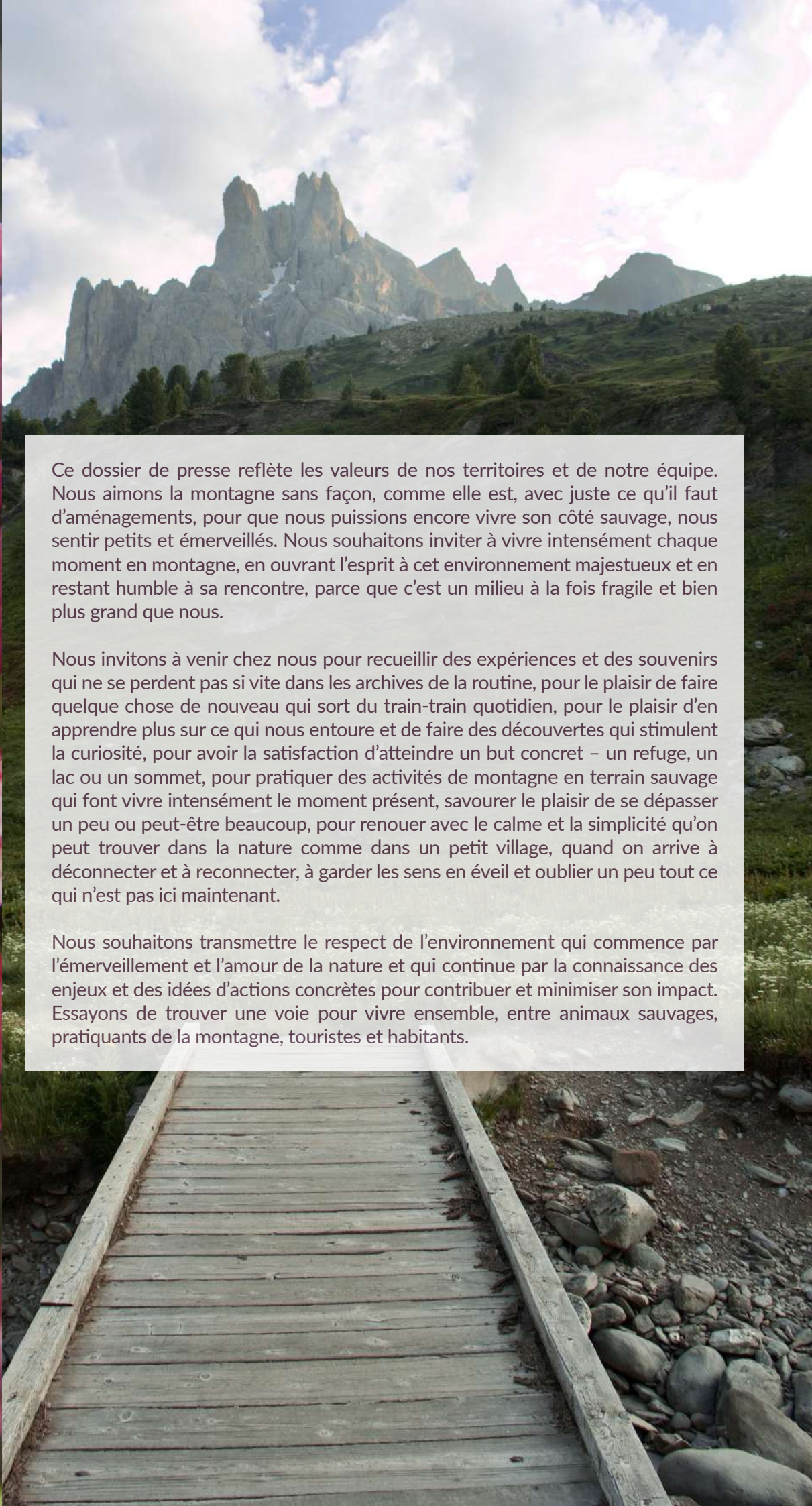
**LA GRAVE
LA CLAREE
L'IZOARD**

HAUTES VALLÉES

DOSSIER DE PRESSE

PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE 2026





Ce dossier de presse reflète les valeurs de nos territoires et de notre équipe. Nous aimons la montagne sans façon, comme elle est, avec juste ce qu'il faut d'aménagements, pour que nous puissions encore vivre son côté sauvage, nous sentir petits et émerveillés. Nous souhaitons inviter à vivre intensément chaque moment en montagne, en ouvrant l'esprit à cet environnement majestueux et en restant humble à sa rencontre, parce que c'est un milieu à la fois fragile et bien plus grand que nous.

Nous invitons à venir chez nous pour recueillir des expériences et des souvenirs qui ne se perdent pas si vite dans les archives de la routine, pour le plaisir de faire quelque chose de nouveau qui sort du train-train quotidien, pour le plaisir d'en apprendre plus sur ce qui nous entoure et de faire des découvertes qui stimulent la curiosité, pour avoir la satisfaction d'atteindre un but concret – un refuge, un lac ou un sommet, pour pratiquer des activités de montagne en terrain sauvage qui font vivre intensément le moment présent, savourer le plaisir de se dépasser un peu ou peut-être beaucoup, pour renouer avec le calme et la simplicité qu'on peut trouver dans la nature comme dans un petit village, quand on arrive à déconnecter et à reconnecter, à garder les sens en éveil et oublier un peu tout ce qui n'est pas ici maintenant.

Nous souhaitons transmettre le respect de l'environnement qui commence par l'émerveillement et l'amour de la nature et qui continue par la connaissance des enjeux et des idées d'actions concrètes pour contribuer et minimiser son impact. Essayons de trouver une voie pour vivre ensemble, entre animaux sauvages, pratiquants de la montagne, touristes et habitants.



PAS À PAS DANS LES HAUTES VALLÉES

CONNEXION	P. 4 - 6
RÊVE	P. 6 - 9
PARTAGE	P. 10 - 12
SILENCE	P. 13 - 15
WAOUUUH	P. 16 - 18
MYTHIQUE	P. 19 - 20
TERROIR	P. 21 - 23
HÉRITAGE	P. 24 - 26
VACANCES	P. 27 - 29
BIEN-ÊTRE	P. 30
LES HAUTES VALLÉES	P. 31

Connexion

[kɔ.nɛk.sjɔ̃] n.f.

Le réseau des grands espaces



**HAUTES
VALLÉES**

www.hautesvallees.com

Rando et Reconnexion en Haute Clarée

Partir 5 jours et 5 nuits en immersion totale dans la haute vallée de la Clarée à profiter de la beauté des paysages, de se mettre en mouvement mais aussi de retrouver son côté créatif tout en prenant le temps d'apprécier la simplicité de la vie en altitude. Les nuits seront belles à regarder le ciel étoilé depuis les refuges de la vallée, une option qui permet une expérience au plus proche de la nature et vivre des moments hors du temps. Ce séjour est l'occasion de rester dans l'énergie de la montagne le soir et d'en goûter le plaisir magique... tout en savourant l'ambiance très conviviale du refuge !

5j/ 5n

niveau : moyen (4-5h / 800d+)

Tarif : à partir de 795€

Geneviève Clapiz - Au sens de nos pas
genevieve@ausensdenospas.com
 06 83 45 25 16

Tresser des liens au Refuge Pic du Mas de La Grave

Ouvert du dimanche 14 juin au samedi 19 septembre inclus

S'initier à l'art traditionnel de la vannerie dans le cadre idyllique du vallon de la Buffe au refuge du Pic du Mas de la Grave, c'est possible. Lucile propose de découvrir le plaisir du tressage de l'osier, le toucher du bois, l'odeur, ses couleurs le temps d'un weekend.

Pour ces deux jours en refuge, Lucile fait découvrir le point « Burkina » et la vannerie en général, une bonne excuse pour créer de magnifiques objets.

Lucile Bou, Artisan d'Art, tresse l'osier pour fabriquer des objets traditionnels ou de création (paniers, sacs à main, lampes...). Passionnée de la transmission de cet art ancestral, elle propose aussi des stages de vannerie sur une journée ou plusieurs, de la découverte au niveau confirmé.

Les 20 et 21 juin

2j/ 1n

Tarif : 180€ + demi-pension au refuge

Lucile BOU - 06 74 92 29 15
<https://www.vanneriedelameije.fr/stages/>



« Même sans pieds, on repousse nos limites, partons à la conquête du GR54 ! »

No pieds, no limit Un projet de héros

Sébastien Bichon, amputé d'une jambe à l'âge de 4 ans, est médaillé de bronze en cyclisme aux Jeux Paralympiques de Sydney en 2000. Après l'ascension du mont Blanc et après avoir traversé une partie du sud marocain à VTT en autonomie, une nouvelle aventure se dessine clairement pour juin 2026.

No pieds, no limit sera l'aventure de 4 personnes amputées d'une jambe qui partent à la conquête du GR54, le Tour des Écrins. Si ce parcours est l'un des plus durs d'Europe, il représente un véritable challenge pour les amputés de par sa durée (14 jours) et son fort dénivelé (12 000 d+ sur 185 km) mais aussi par la charge qu'ils auront à porter.

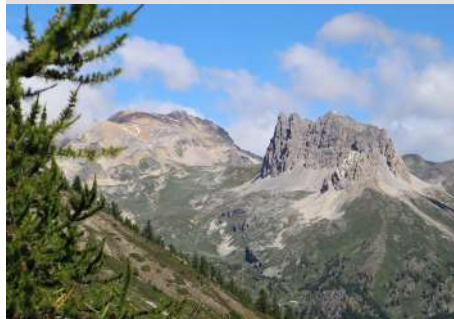
Au-delà de la préparation physique, le défi réside pour une grande part dans la confection de prothèses qui leur permettront de trouver le confort nécessaire pour aller au bout du périple. Contrairement au cyclisme, la randonnée pédestre n'est pas un sport porté, c'est donc une activité plus impactante pour les moignons des 4 participants d'où l'importance d'avoir des prothèses fiables et l'importance du staff médical qui nous accompagne.

Sébastien BICHON - [instagram.com/nopiedsnolimit](https://www.instagram.com/nopiedsnolimit)
 06 10 72 02 72

Top 3 des randonnées secrètes des Hautes Vallées

Aussi belles que secrètes

- De Roubion au col des Thûres et le lac Chavillon : **11km / +676m**
- La boucle du Cruq des aiguilles par le refuge du Goléon : **13km / +900m**
- De Puy-Saint-André au hameau des Combes le long du torrent de Sachas : **6km / +269m**



Séminaire 100% nature avec Le Faranchin

nature et cohésion

Le Faranchin est un hôtel-restaurant dans le petit village de montagne de Villar d'Arène, à 1600m d'altitude. Mais petit village ne veut pas dire confort rudimentaire, bien au contraire. Au Faranchin, Sabrina, David et leur équipe accueillent dans un havre de paix. Pendant les ailes de saison, l'hôtel se transforme en camp de base pour les séminaires 100% nature. Dans un cadre professionnel mais dans une atmosphère chaleureuse, les ingrédients pour créer une équipe soudée sont réunis. Que rajouter de plus pour avancer ensemble dans la même direction ? Ah si, qu'on propose des activités de pleine nature et de la cuisine faite maison, des chambres confortables et une salle de jeux pour relâcher la pression du quotidien. Une parenthèse pour toute l'équipe !

Hôtel*** Restaurant - Le Faranchin

contact@lefaranchin.com

04 76 79 90 01

*Team work
makes
the dream work !*



Rêve

[ʁɛv] n.m.

Un horizon de possibilités



**HAUTES
VALLÉES**

www.hautesvallees.com

©T.Blaïs

Lever de soleil depuis la Pointe des Cerces

Un bivouac responsable

Dormir sous les étoiles, loin de l'agitation du quotidien, permet de se reconnecter à la nature et de rêver les yeux ouverts ! Mais ça ne s'improvise pas non plus, parce que cette liberté s'accompagne de responsabilités : réglementation à respecter, impact environnemental à limiter et la sécurité à anticiper.

Les règles simples qui permettent de concilier aventure et préservation des lieux :

- une seule nuit par site, pour limiter l'impact sur l'environnement et la faune locale.
- une tente légère, de petite taille (généralement sans possibilité de se tenir debout), installée à la tombée du jour (entre 18h et 19h) et démontée au lever du soleil (avant 9h). En cas de mauvais temps ou de conditions exceptionnelles, ces horaires peuvent bien sûr être adaptés pour garantir la sécurité du randonneur.
- être à plus d'une heure de marche de toute route ou habitation
- ramenez tous vos déchets, y compris restes de nourriture, papier toilette ou autres objets biodégradables.
- pour la vaisselle ou la toilette, rejetez l'eau usée à plus de 20 mètres des cours d'eau, lacs et zones humides. Essayez de ne pas utiliser de produits ou alors privilégiez les produits naturels.
- la baignade dans les lacs est interdite dans certains secteurs, notamment pour préserver la qualité de l'eau et les écosystèmes sensibles. Se renseigner avant de partir.
- les feux de camp et barbecues sont interdits en montagne, cela évite la dégradation de l'écosystème environnant et prévient également des incendies.

L'idée essentielle : s'installer tard, repartir tôt et laisser la nature telle qu'on l'a trouvée, voire plus propre encore.

Le grand tour de la pointe des Cerces en bivouac avec Terres de Trek

Au programme une belle randonnée itinérante de 3 jours sur des sentiers peu fréquentés, de jolis lacs de montagne, des veillées sous les étoiles et l'ascension d'un sommet au lever du jour. Bouquetins, chamois et même aigles ou gypaètes viennent parfois accompagner les pas des randonneurs.

Le matériel de camping ultra-léger est fourni : tentes, matelas de rando, ustensiles de cuisine. Prêt de sacs de couchage sur demande. Les horaires du trek sont compatibles avec les transports en commun depuis Paris.

3j/ 2n

niveau : sportif régulier (6-7h / +700d+ - 1100d+)

Tarif : à partir de 290€

Terres de Trek

06 67 91 90 55

contact@terresdetrek.com

Discuter astronomie atelier au col du Lautaret

Pendant 4 nuits il sera possible de venir découvrir l'astronomie avec des ateliers d'observations, entouré de chercheurs et astronomes travaillant à l'institut de planétologie et d'astrophysique de Grenoble. Après une description des principaux objets du ciel et des constellations visibles à l'œil nu, l'observation sera ensuite concentrée sur Mars et Vénus. Une soirée insolite d'échanges privilégiés avec des chercheurs pour discuter astronomie sous la voûte céleste à 2 000 m d'altitude.

du 27/08 au 30/08 de 21h30 à minuit.
animation gratuite sur inscription.

Le Jardin du Lautaret

jardindulautaret.com

04 92 24 41 62

En itinérance sur le Tour des Aiguilles d'Arves

Une itinérance récente entre Hautes-Alpes et Savoie. Une boucle de 7 à 8 jours de 97km pour randonner autour des fameuses Aiguilles d'Arves, sommets emblématiques des Alpes françaises. Le tour est jonché de vues et de paysages à couper le souffle entre forêt, steppes, cols alpins et minéraux ou encore hauteurs dégarnies d'arbres, point d'observation à 360°. Conçu pour des randonneurs aguerris mais réfléchi également pour les nouveaux pratiquants et les familles avec des variantes ludiques et plus courtes.

- Partir avec un accompagnateur en moyenne montagne sur le tour ou ses variantes est possible :

Bureau Montagne Horizons : 06 74 20 87 06

Bureau des guides de La Grave, Anne Zanolin : 04 76 79 90 21 - 06 88 95 77 37

Le Dernier Canyon entre rêve et réalité

Au cœur du massif des Écrins, caché dans les replis abrupts du Grand Pic de La Meije vient d'être découvert un trésor longtemps caché : un canyon inexploré, s'étirant sur plus de 2 000 mètres depuis les flancs du glacier de la Girose jusqu'au fond de la vallée.

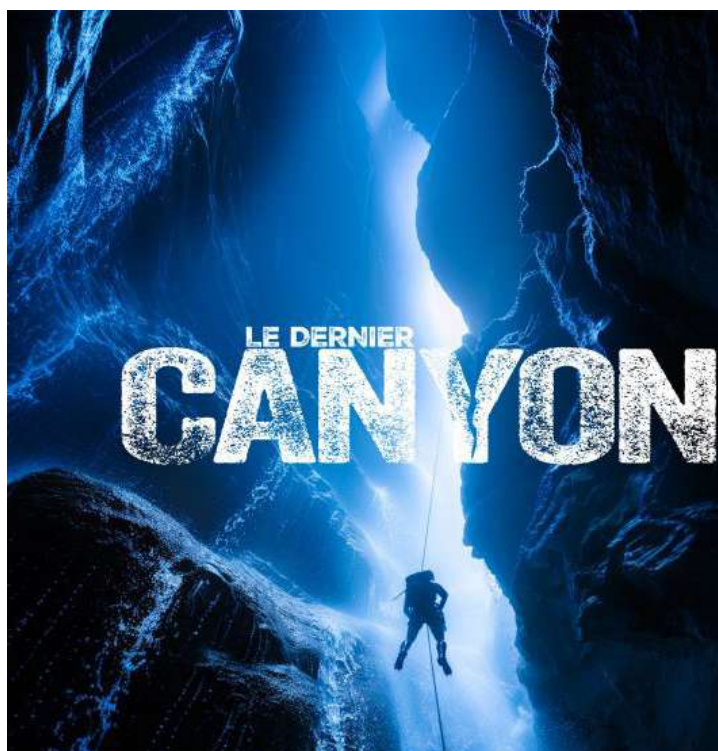
La révélation de ce canyon, mise au jour par les effets du réchauffement climatique, ouvre des perspectives fascinantes pour la recherche scientifique...

Projection-débat en présence de Stéphane Leroy, le réalisateur du film ; Sébastien Lavergne, botaniste au Laboratoire d'écologie alpine (UGA/USMB/CNRS) ; Lucas Davaze, glaciologue indépendant et Sam Odden, canyoniste.

le 21 juillet 2026 - Jardin du Lautaret

De 20h30 à 22h30

Gratuit sur inscription



Week-end automnal sur les chemins avec Fugues en Montagne

Ce séjour est une invitation à venir admirer les paysages flamboyants de l'été indien dans la vallée de Cervières, au pied du mythique col d'Izoard. Une semaine à randonner au rythme tranquille de l'automne, mène obligatoirement dans des forêts de mélèzes, roi des arbres des Alpes du sud, dont les aiguilles s'embrasent à cette saison. Le temps de balades à travers de superbes paysages très variés permet de s'imprégner du calme et de la tranquillité qui règnent en maître dans ces lieux. Seuls le vol d'un oiseau ou le sifflement d'un chamois peuvent venir rompre ce silence apaisant autour !

6j/ 5n - 5 jours d'activité

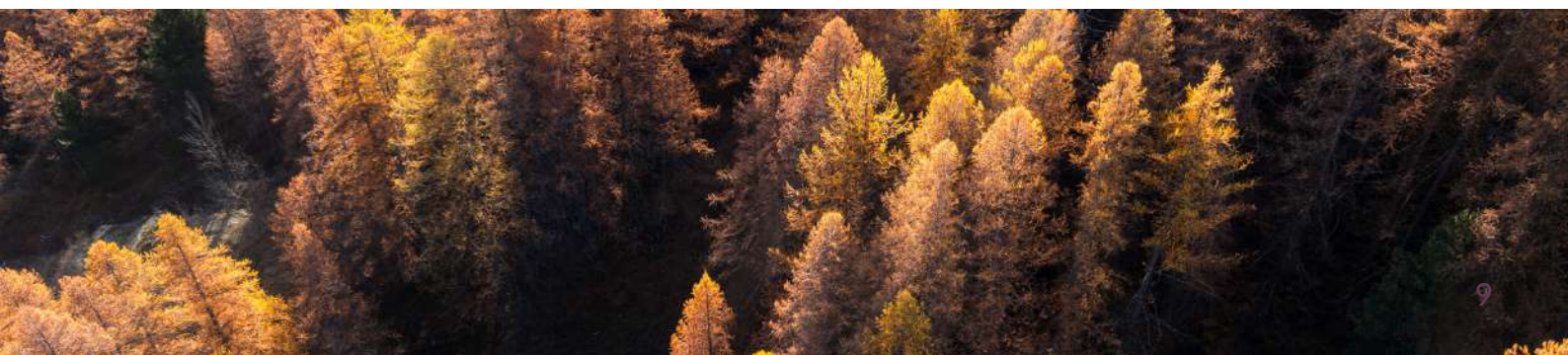
niveau : moyen (4-5h / 800d+)

Tarif : à partir de 675€

Fugues en Montagne

contact@fuguesenmontagne.com

07 64 42 99 65



Partage

[paʁ.taʒ] n.m.

Le goût de transmettre ses passions



**HAUTES
VALLÉES**

www.hautesvallees.com

© S. Moratet

Atelier de sérigraphie à l'île de Dante, col du Lautaret

La sérigraphie, connaissez-vous ? Avec l'île de Dante

Envie d'une expérience originale dans un décor d'exception ? Nichée dans ce lieu mythique, Mélina ouvre les portes de son atelier pour faire découvrir sa passion avec des ateliers et des stages. La sérigraphie est une technique d'imprimerie artisanale qui permet de reproduire une image sur une grande variété de supports. À l'atelier, l'île de Dante, tout commence par élaborer un dessin directement sur un papier transparent, appelé typon. Le dessin va être réalisé à l'encre ... Les possibilités créatives de la sérigraphie sont immenses. Le dessin est ensuite flashé sur un cadre pour réaliser les impressions sur tissus et papiers. Ce que Mélina souhaite avant tout, c'est de transmettre son savoir-faire et voir la magie de l'impression opérer sous les yeux des participants.

Tarif stage : 130€ / personne

Mélina Repond - l'île de Dante
melina.repond@gmail.com
07 84 73 77 65

Un demi-siècle d'hospitalité à l'hôtel Le Faranchin

En 2026, Le Logis Hôtel Le Faranchin célèbre ses 50 ans d'existence. Cet établissement hôtelier de montagne est une histoire de famille.

Fondé en 1976 et transmis de génération en génération. Tout commença avec Nicole et André Amieux qui avaient pour but de créer un lieu convivial où les voyageurs sont accueillis comme des invités. Au fil des années, Le Faranchin évolue sans jamais perdre son identité. En 2021, c'est au tour de leur fils, David, de prendre la relève accompagné de sa conjointe, Sabrina. Plus qu'un passage de relais, c'est une continuité humaine et culturelle, mais avant tout, l'accomplissement d'une vie pour Nicole et André.

Pour cette année d'anniversaire, David, Sabrina et leur équipe ont préparé une année d'animations et d'événements.

Le programme de cette année festive :

- Week-end "lancement des festivités" du 23 au 25 mai 2026
- Repas "Chasse au trésor" le 13 juin 2026 et en septembre 2026 (date à définir)
- Ateliers rencontres et dégustation avec nos partenaires locaux au cours de la saison estivale.
- Programme d'animations de la saison hivernale à définir.

Cette année sera aussi l'occasion de créer de nouvelles offres et de nouveaux services :

- Séjours clés en mains
- Séjours "Jeux de rôles" (autour du jeu D&D et du patrimoine historique de Villar d'Arène)
- Séjours incentives et Team Building
- Création d'un terrain de pétanque

Le Faranchin
04 76 79 90 01
contact@lefaranchin.com



Les premiers pas dans le monde vertical en famille avec le bureau des guides de La Grave

Le bureau des guides propose de faire découvrir l'escalade à toute la famille avec des ateliers pour prendre confiance et évoluer en toute sécurité dans ce sport de montagne. L'escalade commence d'abord en moulinette pour se familiariser avec la falaise et apprendre au fur et à mesure les bons positionnements, les nœuds d'encordement et l'assurage arrivent dans un second temps pour apprendre à grimper mais aussi à assurer son coéquipier avec attention.

½ journée en engagement : à partir de 55€ par personne

Bureau des guides de La Grave

04 76 79 90 21

info@guidelagrove.com



Le sport ludique au cœur des vacances avec l'Escale Ludo Sportive

Chaque semaine des grandes vacances aura son thème avec à chaque fois l'objectif de faire découvrir et tester de nouveaux sports aux jeunes curieux et sportifs. Faire du sport forge la jeunesse, et en plus de le faire dans un décor surréaliste comme la vallée de la Clarée, c'est une chance de vivre un moment inoubliable. Encadrés par des animateurs expérimentés, les jeunes passent une semaine hors du temps, sportive et ludique avec en prime de belles rencontres. De quoi mettre des étoiles plein les yeux pour un *highlight* de l'été.

Le programme entre le 13 juillet au 21 août :

- S1 : grimpe dans les arbres
- S2 & 3 : initiation au cirque
- S4 : l'arbre dans toute sa splendeur
- S5 : tennis
- S6 : jeux de coopération

4 formules possibles :

Tarifs : 35 € ½ journée, 66€ journée

la semaine en demi-journée (matin ou après-midi) + journée du vendredi : 139 €

la semaine complète : 196 €

Le coup de pouce : 2 navettes gratuites (14 places), départ Briançon à 9h / retour Briançon à 16h45

Escale Ludo Sportive

06 41 30 94 46

Silence

[si.lãs] n.m.

Un luxe que l'on se doit de préserver

©T.Blaiss



HAUTES
VALLÉES

www.hautesvallees.com

Bouquetins au lac des Bérauties

Les enfants au centre de la biodiversité

création d'un livret ludique avec Natura 2000

Découvrir la biodiversité autour du village de Névache avec les enfants ? C'est possible et c'est ludique !

Les enfants de Névache ont créé, en collaboration avec la mairie et Natura 2000, un jeu de piste ludique pour déceler les mystères de la biodiversité de la vallée entre hameaux, prairies et bord de Clarée !

En 2024, guidés par Geneviève Clapiz, accompagnatrice en moyenne montagne et éducatrice à l'environnement, Laure Vuinée, animatrice du site Natura 2000 « Clarée » et de leurs institutrices Sylvie et Sandrine, 3 journées d'animations scolaires pour les deux classes de l'école de Névache ont permis la création d'un livret.

La mise en page du livret a été réalisée par Jérôme Bouquemont et les très belles photos illustrant ce livret sont notamment de Philippe Poire, naturaliste passionné névachais.

Disponible gratuitement à l'Office de tourisme de la vallée de la Clarée !



Un jardin d'exception

Observatoire à ciel ouvert

Le jardin du Lautaret est situé à 2100 mètres d'altitude au col du Lautaret dans les Hautes-Alpes. Depuis plus de 100 ans, ce jardin entretient et conserve une vaste collection de 2000 espèces de fleurs des montagnes du monde, dans un écrin paysager exceptionnel face aux glaciers de la Meije.

Visites spécial enfants

Lors de ces visites, les enfants vont toucher, sentir et sortir les loupes de botaniste pour regarder les plantes de près, comprendre ce qu'est une fleur, comment elle survit en altitude et sous la neige. Le but est d'inciter les enfants à s'émerveiller de la nature pour leur donner envie de la protéger.

Ateliers scientifiques et artistiques

Tout les ateliers enfants sur différents thèmes liés à la découverte scientifique et artistique, comme des ateliers d'aquarelle botanique mais aussi des promenades d'observation et des conférences.

Jardin du Lautaret

04 92 24 41 62

Tout l'agenda en ligne sur jardindulautaret.com

L'itinérance à travers les refuges sentinelles

Tourisme scientifique dans le Parc national des Écrins

Qu'est ce qu'un refuge sentinelle ? Suite au succès des programmes «Lacs sentinelles» et «Alpages sentinelles», à travers lesquels les changements climatiques en montagne étaient déjà étudiés sur une grande échelle géographique, le Parc national des Écrins a initié en 2016 le programme des «Refuges sentinelles», aboutissement de l'intégration de tous les acteurs dans la compréhension de la dynamique de l'espace montagnard. Ce projet de recherche-action implique non seulement les scientifiques mais également le public en se rendant disponible pour répondre à des enquêtes ou en participant à des relevés sur le terrain. Le refuge est à la fois un observatoire idéal des changements des pratiques dans les Alpes et une plate-forme naturelle pour relayer les résultats des études faites à un plus large public de pratiquant(e)s de la montagne.

Olivier Bello fait vivre des randonnées en montagne comme une aventure scientifique, en faisant découvrir la montagne autrement, un univers fragile et plein de secrets. De refuge en refuge, les randonneurs participent à un projet de science participative et contribuent à collecter des données sur la faune, la flore et les effets du changement climatique.

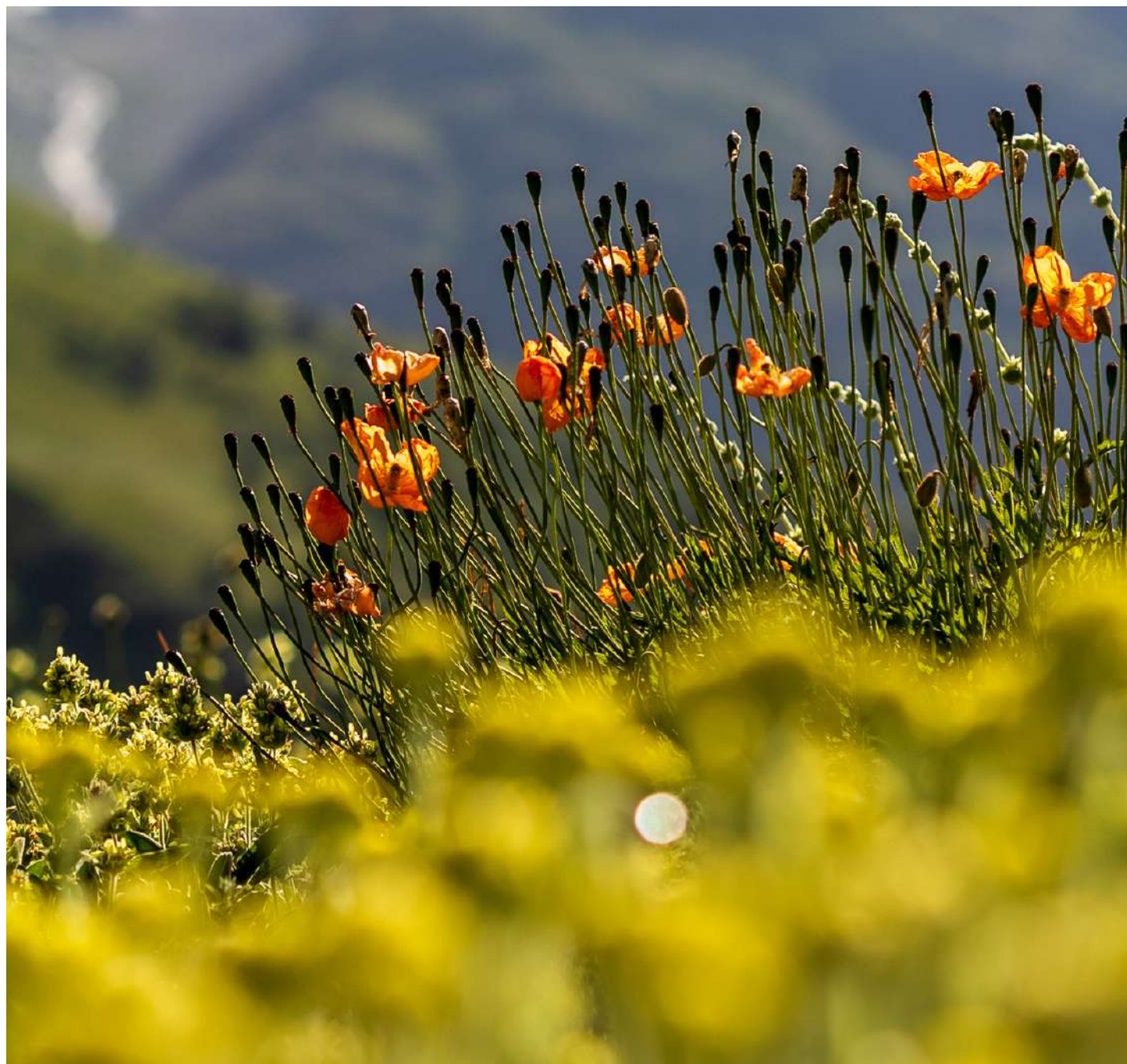
5 jours

Tarifs : 730€ (forfait tout-compris)

Olivier Bello - Arpentages

olivier@arpentages.com

06 51 39 42 29



Waouuuuh

[wa.u]

Cri du coeur quand on arrive au sommet !

**FAITES DE LA MONTAGNE & FÊTE DES GUIDES -
14 & 15 AOÛT
ÉVÉNEMENT**

14 août : ateliers montagne au téléphérique de La Grave.

Premiers pas sur le glacier avec les guides et balades curieuses avec les accompagnateurs en montagne à partir de la gare de 2400 m.

15 août : fête des guides avec messe en plein air, repas et animations au pied de la Meije.



**HAUTES
VALLÉES**

www.hautesvallees.com



Tous à l'eau
rafting & canyoning



Quand les vacances riment avec activités outdoor



En vacances, pas de concession,
chacun aspire à faire ce qu'il a envie !

Toucher les cieux
alpinisme



Évoluer en montagne

L'autonomie en Canyoning

Qu'est ce que le canyoning ?

Le canyoning est un mélange de randonnée et d'escalade avec tout le côté aquatique qui s'ajoute puisque le but ultime est de descendre des cours d'eau avec des manipulations de corde, des rappels et des sauts.

Allié avec des séances sur site d'escalade afin de travailler les différentes manipulations de corde, le moniteur fait découvrir les réflexes clés et manipulations de corde nécessaires afin de pouvoir aborder les descentes de canyon en toute sécurité.

Le camp de base pour toutes les aventures sera le village de La Grave, lieu stratégique pour partir explorer les canyons des environs.

4 jours de formation
niveau : intermédiaire
tarif : 700€

Thibaut Grangeon - Bureau des guides de La Grave
04 76 79 90 21
info@guidelagrave.com



En route vers l'autonomie en montagne initiation à l'alpinisme sur rocher

5 jours destinés à ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux techniques nécessaires pour la pratique de la haute montagne sur rocher, l'escalade traditionnelle et particulièrement les parcours d'arêtes de l'Oisans avec le refuge du Soreiller en camp de base !

L'aventure commence en douceur, avec une session en site école d'escalade afin de valider les acquis nécessaires et aborder des techniques spécifiques, pour ensuite mettre cela en pratique dans des terrains de haute montagne entre 2400m et 3600m.

La première partie de ce séjour sera basée en vallée avant de monter en refuge d'altitude afin de donner le plus de temps à l'échange et minimiser la fatigue.

5 jours/ 5 nuits
Niveau : intermédiaire
Tarif : 1035€

Bureau des guides de La Grave
04 76 79 90 21
info@guidelagrave.com



Mythique

[mi.tik] adj.

Célèbres noms qui restent dans les mémoires

*Romain Bardet s'en souvient encore



**HAUTES
VALLEES**

www.hautesvallees.com

Tournée des Grands cols : la route aux cyclistes !

5 jours, début juillet, pour faire en série tous les grands cols du Briançonnais et du Queyras. Le temps d'une matinée, les routes des grands cols sont réservées aux cyclistes. En haut des cols, les cyclistes pourront profiter d'une ambiance musicale et un ravitaillement avec les produits locaux. L'opération Cols Réservés continue tout l'été avec plusieurs dates pour chaque col mythique.

- 29 juin : col du Galibier 2642 m
- 30 juin : col du Granon 2413 m
- 1er juillet : col de l'Échelle 1762 m
- 2 juillet : col d'Izoard 2360 m
- 3 juillet : col Agnel 2744 m

Le Tour de France s'invite dans les Hautes Vallées !

Il y aura au total 3 333 km pour cette 113e édition. Avec les 21 prochaines étapes, les cyclistes professionnels silloneront l'hexagone en traversant 7 régions et 29 départements. Dans les 8 étapes de montagne, les participants viendront du côté des Hautes Vallées, plus particulièrement au col du Lautaret, Villar d'Arène et La Grave pour ensuite rejoindre l'Alpe d'Huez.

L'étape du Tour aura également lieu dans les environs du Pays de la Meije. En effet le 19 juillet 16 000 cyclistes partiront de Bourg d'Oisans pour faire le tour des cols mythiques entre Isère, Savoie et Hautes-Alpes, tels que le col de la Croix de Fer, le Télégraphe, le Galibier et pour finir avec le col de Sarenne. Les cyclistes professionnels effectueront le même parcours le 25 juillet 2026.



Girls' Trip

à travers les Hautes Vallées

Le but, pour Magda, Péline et Mary-Lou, est de relier les 3 territoires des Hautes Vallées, La Grave, la Clarée et l'Izoard à vélo sur 3 jours. Parcourir 143 km et 3 471 m de dénivelé positif à la force des jambes pour vivre les Hautes Vallées autrement... à la sueur du front mais aussi voir ces beaux paysages évoluer au fur et à mesure que les heures déclinent. Pour dormir ce sera en tente, pour une immersion totale en pleine nature, à la recherche de la déconnexion !

Au menu :

- 143 km
- + 3 471m
- 3 jours

Et si ce tour devenait une itinérance possible ? On ne manquera pas de vous le dire !



HAUTES
VALLÉES

www.hautesvallees.com



Terroir

[тэ.вваб] n.m.

Produits frais et savoirs anciens

La ferme de la Clarée

De la fourche à la fourchette, c'est le défi que s'est donné la famille De Korsak en 2023 lorsqu'ils ont fondé leur ferme. Cette petite ferme biologique en polyculture propose des produits laitiers, des truites, des œufs, des fleurs comestibles, de la tisane et de la confiture. De quoi agrémenter la cuisine de leur auberge mais également d'en avoir disponible à la vente directe et d'offrir aux habitants des produits de qualité, fermiers, locaux et bio.

Ferme de la Clarée
04 92 21 18 12
contact@fermedelaclaree.com



Ferme de Pralong déménage au GAEC de la ferme des Champs Longs

Les Doras étaient fromager et éleveurs de Brunes des Alpes à la ferme communale de Pralong à Puy-Saint-Pierre depuis 2014. En 2025, Chris et Julia, ainsi que leurs trois enfants deviennent propriétaires de la Ferme des Champs Longs à Val-des-Prés. Cette exploitation familiale et engagée déménage alors en 2026 dans la vallée de la Clarée mais garde bien évidemment les mêmes valeurs. En effet, authenticité, qualité, responsabilité et passion sont ce qui définit le travail de la famille et sûrement ce qui leur à valu une médaille d'or au Championnat de France. La fromagerie est en pleine réhabilitation mais devrait ouvrir ses portes dans le courant du mois de juillet.

Ferme des Champs Longs
06 84 73 90 21
fermedepralong@orange.fr



De la Ferme à la literie Côte Belle & Chazelaïne

Jean-Jacques est éleveur de brebis aux Terrasses à l'année et chaque fois, à la sortie de l'hiver, les 250 têtes du troupeau de La Côte Belle sont tondues. Au cœur de la bergerie, sur une petite table installée au milieu des moutons, Katharina, fondatrice de Chazelaïne, trie la laine fraîchement coupée qui finira en... couettes et oreillers !

Une filière 100% française sur un marché de la laine aujourd'hui très internationalisé

Chazelaïne - Katharina Colin
06 70 85 65 82
contact@chazelaïne.com



Le vivre en vidéo !



Transhum'en fête événement & tradition

Accompagner les vaches pour leur arrivée en alpage, c'est ce que propose l'association de producteurs locaux Courts Circuits, généralement fin-mai. Une journée sous les auspices de la convivialité et du partage. Après une petite pause en 2025, Transhum'en Fête - la montée en alpage est revenue en 2026 pour une nouvelle édition conviviale et authentique entre Villar d'Arène et le Lautaret.

Une journée festive autour :

- de la montée en alpage avec les vaches et la bénédiction du troupeau
- démonstration de combat des Reines
- des animations toute la journée
- des producteurs locaux
- un repas champêtre

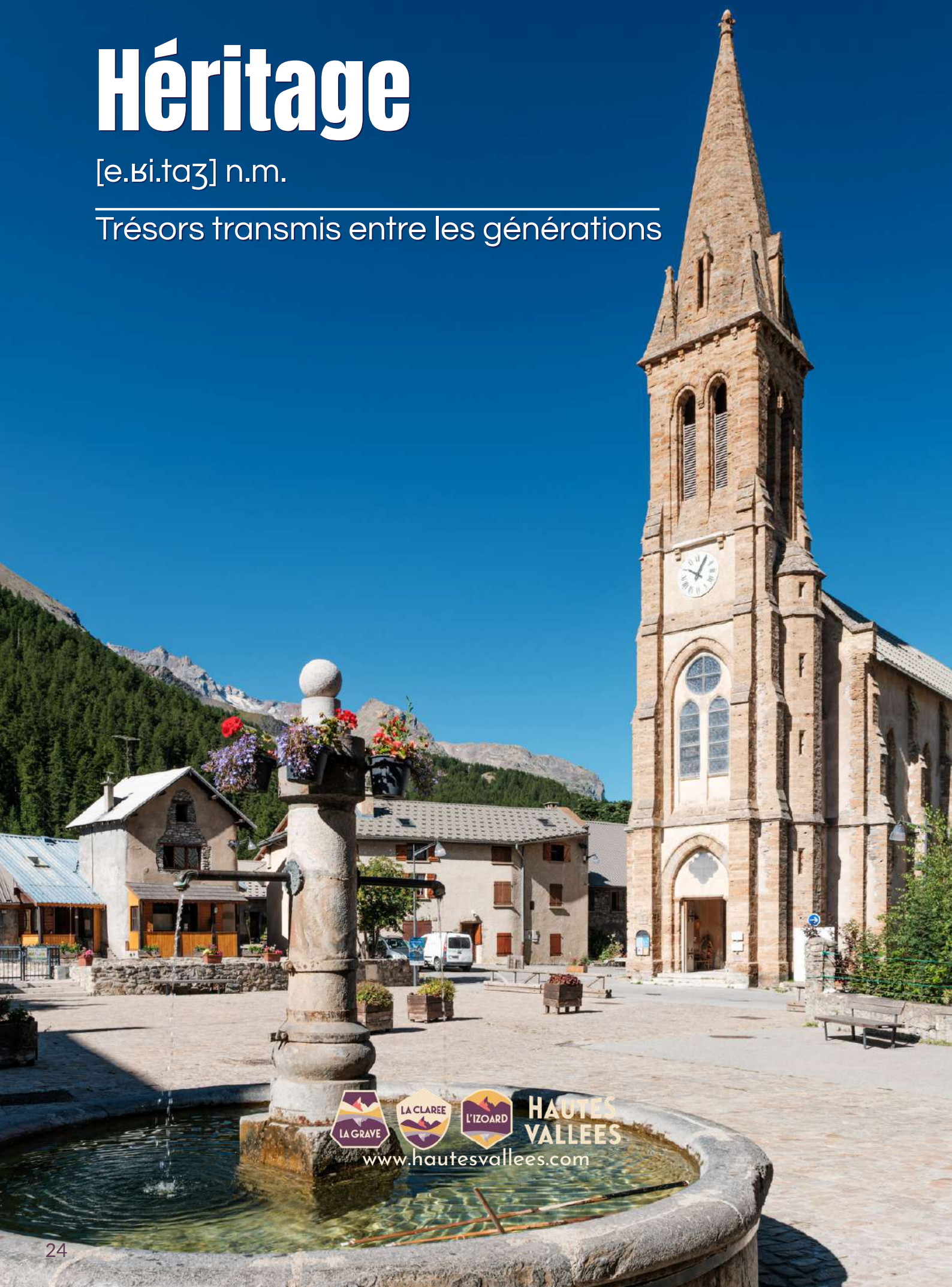
Association Courts Circuits
06 48 00 37 38
asso.courtscircuits05@gmail.com



Héritage

[e.bi.taʒ] n.m.

Trésors transmis entre les générations



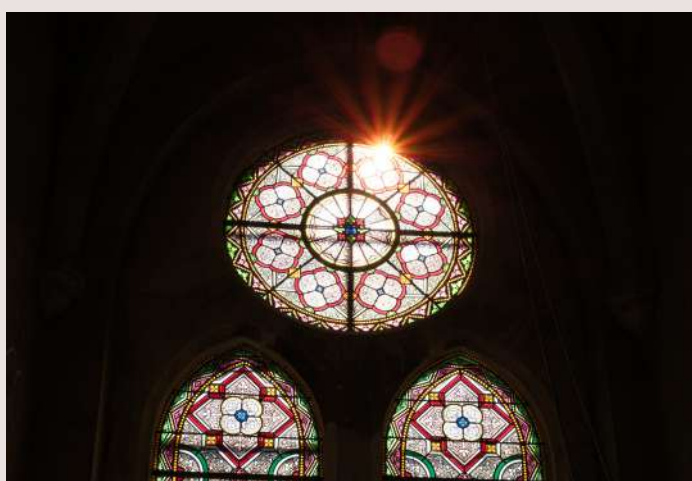
www.hautesvallees.com

Inauguration de l'Église Saint-Martin de Tours, à Villar d'Arène objectif 18 juillet 2026

Cet été marquera la réouverture de l'église de Villar d'Arène ! Fermée depuis plusieurs décennies en raison d'un risque d'effondrement, elle n'avait plus accueilli de public depuis longtemps. Sa dernière inauguration remonte au 11 novembre 1870, jour de la Saint-Martin.

En effet, l'église a brûlé à deux reprises. Le dernier incendie eut lieu le dimanche 2 novembre 1771 : à l'issue de la messe, sous un vent violent, un incendie se déclara et détruisa 72 maisons en moins d'un quart d'heure... L'église subit d'importants dégâts, malgré son clocher recouvert de lames de plomb. L'ensemble du village fut reconstruit après une collecte de bois au Monétier-les-Bains et dans la forêt du Villar.

L'église fut reconstruite bien plus tard, entre 1866 et 1870, avec du tuf doré du Lautaret. Ses baies géminées, ses pyramidions, son clocher en trois parties s'élevant au-dessus du porche et ses vastes proportions reflètent la richesse des nouveaux arrivants du village, qui financèrent cette construction.



État actuel et restauration

Jusqu'en 2016, l'église se trouvait dans un état de délabrement préoccupant. Grâce à l'action de l'association des Amis de l'église Saint-Martin, un vaste programme de restauration a été entrepris, financé par plusieurs partenaires, notamment le Loto du patrimoine (71 000 €), la fondation AG2R La Mondiale, ainsi que par les actions de l'association et des mécènes privés.

Travaux réalisés

- mise hors d'air et hors d'eau
- restauration des vitraux du porche (2018)
- rebouchage des fissures
- restauration des tableaux inscrits aux Monuments historiques

Réouverture en 2026

La réouverture de l'église est prévue en 2026, avec un programme culturel ambitieux : concerts, expositions et animations patrimoniales.

amiseglisevillardarene.fr



Le Pain noir, c'est tout un art à Villar d'Arène ! la poursuite des savoir-faire

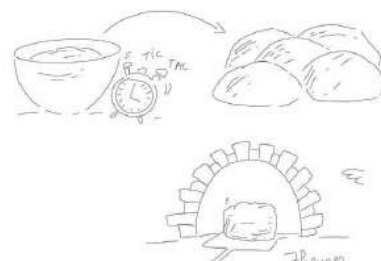
Autrefois, le pain n'était fait qu'une seule fois par an, car il fallait de grandes quantités de bois pour chauffer le four communal. Ils fabriquaient le pain noir ou "Pô Buli" (pain bouilli) en novembre, après la moisson de seigle.

Chaque troisième weekend de novembre, le four se ralume et prend vie pour faire le traditionnel pain noir de seigle à la recette aussi simple qu' ancestrale. La pâte est uniquement composée de farine de seigle et d'eau bouillante qu'on laisse fermenter pour faire un levain, avant de pétrir la pâte et de laisser lever les miches pour ensuite cuire 7h dans le four à bois.

Une occasion pour les jeunes du village d'apprendre des anciens et d'écouter les histoires du village. Un weekend intense qui permet de transmettre une tradition de génération et découvrir un village soudé et dynamique !



Le vivre en vidéo !



Boucles des mines, Puy-Saint-Pierre & Puy-Saint-André

un projet intercommunal

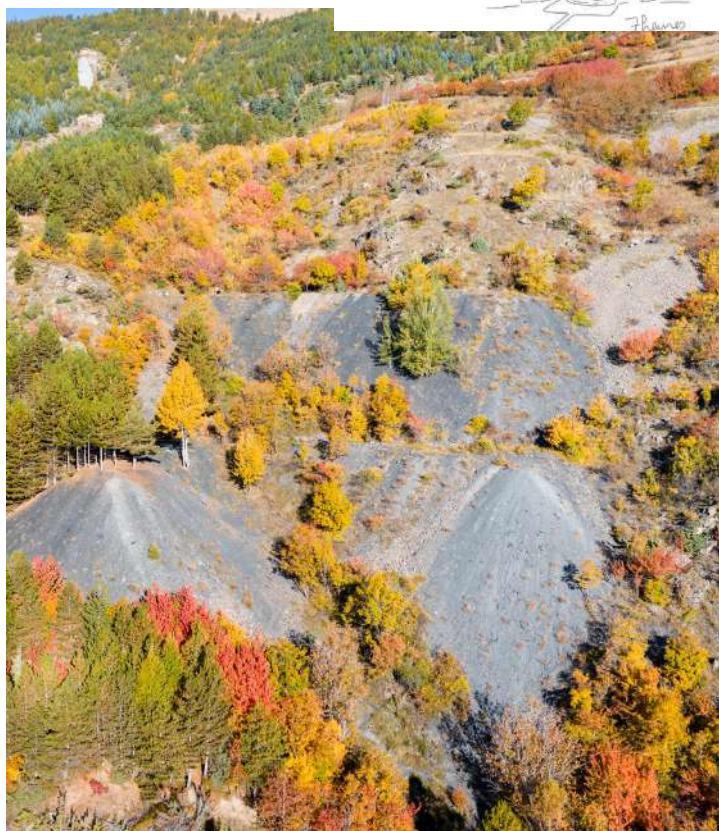
Quand on parle de valorisation du patrimoine, les mines en font obligatoirement parties pour Puy-Saint-Pierre et Puy-Saint-André.

En effet les deux communes se sont engagées ensemble pour mettre en lumière leur passé minier commun. Ce travail collaboratif entre les mairies, l'office de tourisme et Aymeric LENNE, historien spécialisé dans les mines, a permis de créer une dynamique et un projet reliant cinq sites entre eux par un sentier pédestre pour résumer l'histoire minière du Briançonnais depuis le XIXe siècle.

Le projet a été pensé pour permettre aux locaux de connaître leur histoire mais aussi de diversifier les offres touristiques tout au long de l'année.



Plus d'informations



L'histoire de nos villages de montagne

avec Elsa Giraud

L'architecture bâtie en dit long sur l'histoire et le passé des villages de montagne. Ici, il faut savoir que tout a un sens et que rien n'est laissé au hasard. Mais lorsqu'une personne nous l'explique et nous le montre, tout devient plus clair. Elsa raconte cette histoire avec son regard de professionnelle et nous offre son point de vue d'historienne.

• Les visites guidées de cet été :

- l'architecture rurale de Névache
- église Saint-Marcellin à Névache
- les peintures murales de Plampinet
- église de La Grave, Notre-Dame-de-l'Assomption
- l'héritage du village de La Grave
- visite du hameau des Hières.

Elsa Giraud - l'Atelier d'histoire
recherches.historiques8@gmail.com
06 61 76 58 45

Vacances

[va.kãs] n.f.

L'art de vivre comme un autochtone



**HAUTES
VALLÉES**

www.hautesvallees.com

Un voyage entre passé et authenticité !

à l'auberge de la Cléida

Dans le hameau de Plampinet, un duo passionné a repris la gérance du restaurant de La Petite Caserne et de l'Auberge La Cléida à Névache. Filippo et Alessandra, un couple italien animé par l'amour de la cuisine et du partage, subliment les produits locaux à travers des plats savoureux à la générosité italienne. Une seule recommandation : tester !

Tout commence au milieu du XIXe siècle, à Plampinet. Les douaniers, nombreux dans le village, sont hébergés chez les habitants. Mais face à une demande grandissante, quatre familles plampinardes décident d'acheter deux maisons du hameau pour créer un véritable lieu d'accueil. En 1890, le 159e régiment s'installe à Briançon, occupant les bâtiments laissés par la douane. La caserne entame alors un nouveau chapitre de son histoire. Il faudra attendre 1980 pour qu'elle devienne officiellement l'Auberge de la Cléida et suivront quarante ans de rénovation et d'aménagement pour Martine Vachet.

Depuis 2024, une nouvelle page s'écrit avec l'arrivée d'Alessandra et Filippo. Aux commandes du restaurant puis des chambres dès janvier 2026, le couple insufflé une énergie nouvelle au lieu. Originaires d'Italie, ils ont voyagé dans le monde entier avant de découvrir la Clarée et y tomber amoureux !

Le jeune couple décide alors de relever le challenge : garder l'âme et la simplicité d'avant, avec la décoration montagnarde et les dortoirs, mais d'y ajouter leurs pattes (ou leurs pâtes). La cuisine est 100% faite maison, avec du local et un choix de produits minutieux avec les marchés et les fermes voisines de la vallée. Local, sincère, généreux : une cuisine et un accueil qui lient à la fois la montagne et leurs racines italiennes. À la Petite Caserne, l'histoire continue de s'écrire, entre mémoire des lieux et nouvelle énergie.

La Petite Caserne
07 89 82 08 08
aubergelacleida@gmail.com



Label Bistrot de pays

Maison de Catherine, Puy-Saint-Pierre

Nous sommes heureux de mettre à l'honneur La maison de Catherine, désormais labellisée Bistrot de Pays.

Reprise en décembre 2022 par Gaëlle Maquiné et Jérôme Beaumont, cette adresse emblématique de Puy-Saint-Pierre poursuit son développement avec passion et authenticité. Ce label valorise les établissements ruraux qui font vivre les villages à travers l'accueil, la convivialité et la mise en avant du terroir local.

Avec ses 13 chambres et son restaurant, La maison de Catherine est devenue un véritable lieu de vie pour les habitants et les visiteurs des Hautes Vallées. Une distinction qui récompense l'engagement quotidien de toute une équipe pour faire rayonner notre destination.

Félicitations à Gaëlle et Jérôme pour cette belle étape, et merci pour leur contribution à l'attractivité du territoire !

La Maison de Catherine
04 86 99 55 87
gitelamaisondecatherine@gmail.com



Coeur Clarée

boutique de produits locaux & hébergement

Une boutique de produits locaux a ouvert ses portes à Névache Ville-Haute. Le souffle frais de son ouverture fait déjà écho de nouveautés et de dynamisme. Dans cette ancienne maison, à deux pas de l'église Saint-Marcellin, Nadine propose une variété de produits des Hautes-Alpes, prônant la créativité et le fait-mains.

Dans cette même bâtisse, rénovée avec charme, il est possible d'y poser son sac à dos pour quelques jours, être totalement autonome avec une cuisine à partager et une salle de bains dans chaque chambre. Un endroit propice à la déconnexion, les sentiers de randonnées à deux pas !

Coeur Clarée
contact@coeurclaree.com
 06 82 29 31 94



De business developers en startup à heureux aubergistes en montagne

Propriétaire depuis le 30 avril 2025, Greg et Sarah se sont installés dans le village de Névache avec des envies de renouveau. Ils ont alors tout plaqué à 33 ans. Originaire de la région Parisienne et du Nord-Pas-de-Calais, le monde de l'entreprise était leur quotidien à Lille où ils y ont travaillé pendant 7 ans. Après avoir changé de cap et devenus gérants d'un camping Huttopia, ils reprennent les murs de l'auberge de la Découverte, à Névache. Après un an dans leur auberge, les changements sont flagrants, Greg et Sarah ont su apporter leur touche dans ce lieu riche d'histoires, un des deux hébergements les plus anciens du village.

8 chambres, à partir de 65 euros en dortoir en demi-pension.

Auberge La Découverte
 04 92 21 18 25
contact@la-decouverte.com



Ça bouge dans les Hautes Vallées

les petites nouveautés qui font toute la différence !

- l'**Hôtel Castillan** agrandit sa cabane extérieure pour permettre de régaler encore plus de randonneurs et de locaux à toute heure de la journée à partir de 12h.
- Le **camping de la Gravelotte** fait peau neuve pour cette saison estivale. Ce sera le deuxième été pour Pierre, Laëtitia et leur équipe et quoi de mieux pour prendre ses marques que de faire des travaux et de modeler à son image, même si on ne va pas se mentir, les travaux sont d'abord dans l'optique d'accueillir comme il se doit les campeurs. Les sanitaires seront refaits à neuf et d'autres installations, autour du camping, comme des jeux pour enfants feront le bonheur des petits mais aussi des plus grands. Pas de panique la piscine sera toujours là pour rafraîchir après un moment farniente ou une balade estivale.



ESPACE BIEN-ÊTRE DES HAUTES VALLÉES

NEW

Sauna Alpin Autonome

Andas Sauna

Un sauna alpin autonome s'est installé sur le parking de La Grave. Son but principal est de proposer un lieu de relaxation ouvert à tous, la vue panoramique sur la Meije c'est en bonus... Ce nouveau concept réinvente complètement le bien-être en montagne, tout en étant réservable facilement sur internet.

Comment ça marche ? 1) Choisir son créneau 2) Prendre son maillot, serviette et de l'eau 3) Respirez

Tarif : 15€ les 60 min

06 86 08 45 90

andas-saunasalpins.com

L'Étiopathie

avec Laëticia Barbier

L'Étiopathie est une méthode de thérapie manuelle douce, visant à supprimer la cause à l'origine de vos pathologies. Son raisonnement causal est basé sur une analyse systémique du corps humain. Ils sont tout simplement de véritables mécaniciens du corps humain. Laëticia apporte son bagage important du corps humain ainsi que son côté sportif et sa douceur pour transformer les maux en libération.

Tarif : à partir de 50€

06 82 37 51 00

contact@laeticia barbier.com

Mountain Massage

avec Delphine Germain

Delphine Germain, grimpeuse, masseuse et secrétaire au bureau des guides, est une vraie pluri-active des montagnes. Elle propose des moments de relaxation sur mesure qui sont juste parfaits après les longues journées en montagne : massage à l'huile (sportif, détente, ayurvédique ...) , massage abhyanga pour femme enceinte, massage japonais du visage et massage Thaï à l'occidentale.

Tarif : à partir de 45€

06 81 47 86 20

mountainmassage05@gmail.com

L'ostéopathie

avec Julie Bourges

Julie Bourges, diplômée de l'institut supérieur d'ostéopathie d'Aix-en-Provence, propose une pause santé et bien-être après une semaine de randonnée. L'ostéopathie est pratiquée de manière préventive ou curative et propose une prise en charge douce et naturelle du corps dans sa globalité afin de retrouver équilibre et harmonie, le tout dans un chalet cocooning.

Tarif : à partir de 60€

06 73 64 04 43

Moment SPA

avec l'hôtel l'Échaillon **

Troquer ses vêtements de randonnée pour son maillot de bain, c'est possible à l'Échaillon **, à Névache ! L'espace bien-être avec sauna, hammam et bain norvégien sont ouverts à toutes et tous. Pour une répartition confortable entre les différents modules, chaque créneau d'une heure est limité à 10 personnes.

Tarif : 7€

04 92 21 37 30

infos@echaillon.com

CARTE D'IDENTITÉ

DES HAUTES VALLÉES

3 TERRITOIRES

- La Grave
- La Clarée
- l'Izoard

17 REFUGES DE MONTAGNE

5 DOMAINES NORDIQUES

- Le Pays de la Meije
- Névache
- Val-des-Prés / Les Alberts
- Cervières
- Villard-St-Pancrace

Plus de **600km**
de sentiers de
randonnée

Plus de **400km**
de sentiers de VTT

25 GLACIERS

**1 GRAND
DOMAINE
DE SKI FREERIDE**
Les Téléphériques
des Glaciers de la
Meije

**1 PARC
NATIONAL**
Parc national
des Écrins

8 VILLAGES

- La Grave
- Villar d'Arène
- Névache
- Val-des-Prés
- Cervières
- Villard-St-Pancrace
- Puy-St-André
- Puy-St-Pierre

**VILLAGES
D'ALPINISME
DES ÉCRINS**



OFFICE DE TOURISME DES HAUTES VALLÉES HAUTESVALLEES.COM

Bureau d'Information Touristique de La Grave
hautesvallees.com/la-grave
 04 76 79 90 05

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
hautesvallees.com/la-claree
 04 92 20 02 20

Bureau d'Information Touristique de l'Isard
hautesvallees.com/lizoard
 06 07 07 31 08

CONTACT PRESSE :

Magda MOLINARI
 06 07 07 31 08
magda@hautesvallees.com